みやっこケアノート



*ご本人・家族の方へ

医療機関の受診、介護サービスの利用、薬局で調剤してもらうときなど、 このノートを持参してください。

内容

*このノートを拾われた方へ

西宮市役所福祉のまちづくり課(0798-35-3292)へご連絡ください。



記入シート一覧

既定の記入シートに限らず、 必要な情報は何でも綴じましょう

スターターキット (このノートに入っている記入シート)

様式	書く内容	
私のページ (主に書く人:ご本人)		
私の事を知ってください・使用同意書	「私」の歴史や趣味、大切にしてい ること、伝えたいことなど	
かかりつけの医療・利用しているサービス	医療や介護、その他のサービスの 情報	
私の希望 救急・災害準備シート	救急搬送や災害に備えて、確認・共 有しておくこと	
私の健康記録	自分で健康管理するための情報	
免疫力up 1・2・3!&メッツ表	免疫力を上げるために取り組むと良 いこと	
医療・介護のページ (主に書く人:医療職・介護職)		
健康チェック表	日々のバイタル情報	
みやっこケアシート	健康状態・社会参加・環境・ご意 向など	
みんなのページ (主に書く人:誰でも)		
日々の出来事・連絡シート	連絡事項や質問など	

- ◆クリアポケットは、お薬手帳や検査結果を入れると便利です。
- ◆西宮市ホームページから、各記入シートや、スターターキットに入っていない 血圧表や服薬管理表をダウンロードすることができます。

検索方法:下の二次元バーコードを読み取るか、西宮市ホームページの検索機能で 「みやっこケアノート」またはページ番号「64162557」で検索



濃ー1ーぐ人55

らよしまり綴さで可は辞計な要必

(イーぐ人信をいてっ人コイーへのこ) イツキーダーを入

■ 大 電粉 単道 や 麗 間 な に	ーぐ路重・車来出のタ日
(まう:人〉書コ主) ぐーゃのなんん	
** な向	1-666764
- 第二・	イーぐてせるこかれ
避事小ダンショ	表々でエモ粛勤
(郷鸛介・郷寮図:人〉書コ主)	
真とむ邸い項コ&するや1土多代変発 までいま	×&! E・S・L qut發発
廃計のあえるも野資惠野で会自	経記恵敷の冰
(共・隔部、ア东前に書えて、確認を カー 、前 カーマおくこと	単害災・島嫁 聖条の 承
のスツーせの砂の子、薫介や療図 スツーせるいフ、	1用は・寮図のむこい 44
いてJ コ限大 , 料蔵や史型の [いち六〉てに戌多事の坏
(人本ン:人〉書コ主) ジーやの水	
容內>書	

。すで

「「あった」では

「なった」では

「なった」で

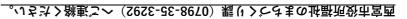
「なった

いないファスコイッキーを一をス 、サイーぐ人場各 、6.4%ーペムーホ市宮西◆

。すまきがなくこるすイーロングを多悪野資薬州や表刊血

索教で [7d2d1b3] 号番ジーかむ
カオま [イーノてヤコ c かん] ず消粉素執のペーシムーホ市宮西、休る現本読ま1−ヒーシ元次二の下: 去た素)





444代

~ たされた 計 き 1 ー 1 の こ *

容内

。いち許〉プリ巻替をイーへのこ

へ式の
う式の
気
系
・人本
3
*



