

栄養のこと、管理栄養士にご相談を

# ご自宅での 栄養相談 はじめました。

こんなこと、お困りではないですか？

- 食事が減り、体重や体力が低下している
- 退院した後の食事管理はどうしよう……
- 栄養が足りているか、偏っていないか心配

などなど

管理栄養士がご自宅へ訪問し

具体的に分かりやすく

アドバイスします。



## 対象の方

※医師やケアマネジャーの判断により、在宅での支援が必要と認められた方を対象とします。

- 低栄養の方
- 嚥下障害がある方
- がんの方
- 食事管理が必要な方(糖尿病、腎臓病などさまざまな疾患に対応します)
- 褥瘡がある方
- 経管栄養をしている方

## 内容 実施

- 食事摂取量や栄養状態のチェックとアドバイス
- 調理指導(嚥下食の作り方など)
- 栄養補助食品や嚥下調整食の紹介
- 経管栄養(栄養剤の選定、注入方法など)

## 訪問回数 費用

- 訪問1回につき30～60分程度(月2回まで)

- 1回につき
- 介護保険(居宅療養管理指導)：545単位から  
→「区分支給限度額」の枠外のサービスとして利用できます。
  - 医療保険(在宅患者訪問栄養食事指導料)：530点から
- ※別途、食材費や交通費が発生する場合があります。



## 西宮協立在宅栄養ケアセンター

〒663-8211 西宮市今津山中町11-1 (西宮協立脳神経外科病院内)

## 西宮協立脳神経外科病院

〒663-8211 西宮市今津山中町11-1

お問合せ 平日9～17時

☎ 0798-30-6080

📠 0798-30-6081