

ほほえみ通信

vol.68
春夏号

西宮協立デイケアセンター ほほえみ
西宮市津門呉羽町10-13
tel.0798-36-6780 fax.0798-36-6766

西宮協立デイケアセンター 第2ほほえみ
西宮市津門呉羽町9-10 1F
tel.0798-33-3501 fax.0798-33-3502

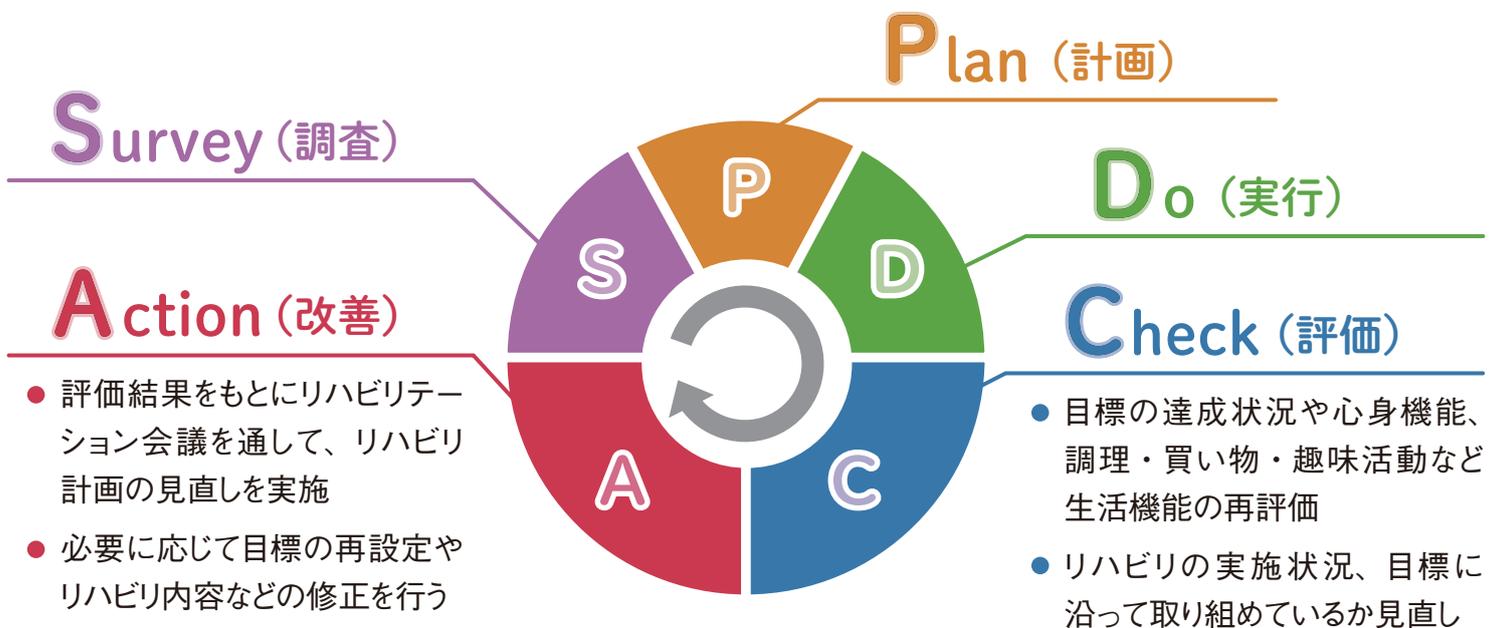
2025年5月26日発行



リハビリテーションマネジメント C・A 編

SPDCAサイクルで より効果的なリハビリを！

当事業所では、効果的なリハビリ支援を行うにあたり、リハビリテーションマネジメントを取り入れています。リハビリテーションマネジメントとは、調査(Survey) 計画(Plan) 実行(Do) 評価(Check) 改善(Action)の頭文字をとったSPDCAサイクルにのっとり、利用者さまにバランスのよいリハビリを提供するための取り組みです。今回はリハビリマネジメント編の最終回、評価(Check)、改善(Action)についてご紹介します。



利用者さまの健康状態や目標達成状況を多職種で情報共有を行いながら、適切にリハビリを支援することがデイケアの重要な役割です。リハビリテーションマネジメントの事例については裏面をご覧ください。

利用者さまプロフィール

年齢 75歳 介護度 介護1

疾患名 変形性膝関節症

Survey (調査)

情報収集

- 転倒が怖くて外出の頻度が減った
- 食事でむせることがある
- 食べる量が減った

希望

買い物に行けるようになりたい



Plan (計画)

目標

100m先のコンビニへ買い物に行けるようになる



リハビリ計画

- 運動をする
- 噛む力を改善する
- 栄養のある食事をする

Do (実行)

通所リハでのリハビリ (週2回)

- 基礎体力向上の練習
- 歩行練習
- 自主練習指導



ご自宅での自主トレ

- 毎日の自主練習
- バランスのよい食事をする



Action (改善)

新たに目標を設定

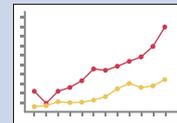
300m離れたスーパーへ買い物に行けるようになる

リハビリ内容の変更

- 階段昇降・屋外歩行練習・荷物を持って歩く練習
- バランスのよい食事の継続し、活動量に合わせて食事量を増やす



Check (評価)



体力測定・血液検査の結果を分析

評価

- 毎日の自主練習・食事管理によって散歩が日課になった
- 付き添いがあれば、目標の100m先のコンビニにも行けるようになった

生活範囲が広がった



全5回を通してリハビリテーションマネジメントについてご紹介しました。リハビリは目標を持って取り組むことと、身体の状態や生活の変化に応じて目標やリハビリ内容を適宜・適切に見直すことが重要です。過去のほほえみ通信も合わせてご確認ください。

